



WOJSKOWE CENTRUM REKRUTACJI  
w Kaliszu

Nr. 2019/20  
04.09.2023  
62-800 Kalisz

Urząd Miasta i Gminy Pleszew  
ul. Rynek 63-200 Pleszew

W P Ł Y N Ę Ł O według rozdzielnika

data 08-09-2023

Nr sprawy: WCR\_Kalisz-KIER.TJ.072.1.2023

Liczba podpis

Zapraszamy do wzięcia udziału w czwartej edycji projektu „Trenuj z wojskiem” – pod hasłem „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”. Będą to szkolenia dla środowiska cywilnego prowadzone - przez wojskowych instruktorów - w jednostkach wojskowych.

Plan szkolenia zakłada nabycie podstawowych umiejętności związanych z bezpieczeństwem i obronnością – posługiwanie się bronią/strzelanie na trenażerze, przetrwanie, zachowanie podczas alarmów, walkę wręcz, rzut granatem, itd.

Format zakłada szkolenia w całej Polsce – co sobotę – począwszy od 9 września, do 28 października.

Szkolenia są bezpłatne – dla ochotników.

Edycja jest nastawiona na grupy zorganizowane, np. urzędy, zakłady pracy, stowarzyszenia, itd. Co jednak nie wyłącza możliwości indywidualnego zgłoszenia.

W trakcie edycji będziemy zbierali potencjalne deklaracje do udziału w wersji rozszerzonej projektu, czyli „Trenuj jak żołnierz”. Certyfikat z „Trenuj z wojskiem” będzie zaliczeniem 1 etapu „Trenuj jak żołnierz”. Tylko dla chętnych.

- Projekt/kampania „Trenuj z wojskiem” to propozycja przeszkolenia wszystkich chętnych (ze środowiska cywilnego) przez wojskowych instruktorów i w jednostkach wojskowych.
- Jeżeli ktoś chce podnieść swoje poczucie bezpieczeństwa i nabyć lub podszlifować podstawowe umiejętności/nawyki obronne, to projekt jest właśnie dla niego. Żołnierze Wojska Polskiego nauczą go podstaw zachowania w razie kryzysu i zagrożenia.
- Podczas 8 godzinnych zajęć w wybraną sobotę uczestnik zaznajomi się z bronią – pozna jej działanie, jak się ładuje i jak się jej używa oraz będzie mógł z niej strzelić na trenażerze.
- W trakcie zajęć będzie można rzucić granatem ćwiczebnym, poznać podstawy survivalu, walki wręcz oraz zasady nawigowania w terenie.
- Ponadto, wojskowi instruktorzy powiedzą jak należy się zachować podczas alarmu, zagrożenia, czy ostrzału lotniczego i artyleryjskiego (gdzie i jak się ukryć).
- Zajęcia będą maksymalnie nastawione na praktykę. Będzie można wszystkiego dotknąć i spróbować. Stawiamy na doświadczenie osobiste uczestników.
- Czas spędzony w ramach projektu na jednostce wojskowej to „robienie czegoś dla siebie i bliskich”, ale też niezła „rozrywka weekendowa”. Każdy będzie mógł przez ten czas poczuć się jak żołnierz. Instruktorzy pokażą jak działa wojsko i jaki mamy sprzęt.
- Dla zainteresowanych służbą wojskową będzie to możliwość sprawdzenia jak wygląda szkolenia wojskowe i jak to jest być żołnierzem. Wystawiamy punkt rekrutacyjny. Będzie można w ekspresowym tempie złożyć aplikację do służby i wstąpić w nasze szeregi.

- A wszystko to z zapewnieniem wojskowego - polowego wyżywienia i całkowicie bezpłatnie.
  - „Poświęć kilka godzin weekendu – a my nauczymy cię jak się bronić i być bezpiecznym”.
- 
- ✓ Projekt obejmuje działania szkoleniowe oraz rekrutacyjno-promocyjne.
  - ✓ W każdą sobotę kilka jednostek wojskowych w kraju będzie organizować 8 godz. szkolenie
  - ✓ Limit szkolenia do 150 osób na jednym szkoleniu w każdej jednostce – z możliwością zwiększenia.
  - ✓ Limit wieku uczestnictwa – od 15 do 65 lat. Nieletni za zgodą rodzica/opiekuna.
  - ✓ Nastawiamy się na zorganizowane grupy.
  - ✓ Obowiązuje prosty sposób zgłoszenia – e-mail, telefon, socialmedia, osobiście.
  - ✓ Wystarczy podać imię i nazwisko, wiek i kontakt.
  - ✓ Grupy mogą zgłaszać liderzy/opiekunowie.
  - ✓ Szkolenie jest bezpłatne. Zapewniamy ubezpieczenie i wyżywienie.

SZEF

WOJSKOWEGO CENTRUM REKRUTACJI

ppłk Przemysław BOJARCZUK

## REGULAMIN PROJEKTU/KAMPANII

### „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”

9 września – 28 października 2023 r.

Celem kampanii „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie” (zwanej dalej kampanią) jest zdobycie podstawowych umiejętności obronnych i wojskowych oraz promocja Wojska Polskiego i służby wojskowej. Głównym sposobem jej realizacji jest organizacja zajęć o charakterze obronnym i okołowojskowym. Koordynatorem projektu jest Ministerstwo Obrony Narodowej. Organizatorem szkoleń – jednostki wojskowe.

#### Postanowienia szczegółowe:

1. Uczestnikiem zajęć prowadzonych w ramach kampanii może być osoba w wieku 15-65 lat (osoba poniżej 18 lat – za pisemną zgodą rodzica/opiekuna – Zał.), posiadająca wyłącznie obywatelstwo polskie i nie będąca obywatelem innego kraju.
2. Uczestnik, składając własnoręcznie podpisane oświadczenie, potwierdza, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zajęciach.
3. Uczestnik musi zaakceptować regulamin oraz podpisać oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku oraz klauzulę informacyjną RODO.
4. Uczestnik może brać udział w zajęciach wyłącznie w stroju odpowiednim do udziału w zajęciach (m. in. długie lub sportowe buty).
5. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. Obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia alkoholu oraz środków odurzających na teren jednostek wojskowych.
6. Osoba zainteresowana udziałem w zajęciach może kontaktować się z jednostką wojskową z wykorzystaniem wszystkich dostępnych kanałów (telefonicznie, na adres poczty elektronicznej, za pomocą/poprzez komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz osobiście).
7. Grupy do udziału może zgłaszać lider/opiekun (lista zbiorcza).
8. Jednostka wojskowa jest zobowiązana do utrzymywania - do zgłoszeń i bieżącego kontaktu - jednego dedykowanego adresu poczty elektronicznej oraz jednego dedykowanego numeru telefonicznego.
9. Zgłoszenie zawiera imię, nazwisko, wiek, nr tel. i adres poczty elektronicznej.
10. Zgłoszenia przyjmowane są do godz. 13.00 dnia poprzedzającego szkolenie w jednostce wojskowej. Decyduje kolejność zgłoszeń. Jest możliwość wpisania się na listę rezerwową (bez gwarancji uczestnictwa).
11. Każdy uczestnik zajęć jest objęty ubezpieczeniem - jego koszt pokrywa organizator.
12. Każdy uczestnik otrzymuje racje żywnościowe oraz poczęstunek przewidziane przez organizatora.
13. W trakcie zajęć organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
14. Zajęcia odbywają się na terenie wybranych jednostek wojskowych w soboty w godzinach 8.00 -16.00.
15. Uczestnik musi przybyć do jednostki nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć.
16. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać **dokument tożsamości ze zdjęciem**.
17. Zajęcia obejmują takie formy aktywności jak:
  - podstawy posługiwania się bronią (strzelanie na тренаżerze),
  - podstawy survivalu,
  - podstawy walki w bliskim kontakcie,
  - podstawy taktyki wojskowej,
  - rodzaje alarmów,
  - zakładanie maski przeciwgazowej,
  - rzut granatem ćwiczebnym,
  - terenoznawstwo i marsz,
  - podstawy pierwszej pomocy.
18. Każda jednostka realizuje ten sam plan szkolenia, dostosowując go ewentualnie pod możliwości logistyczne i szkoleniowe stosownie do swoich możliwości i specyfiki działania.
19. Liczba uczestników zajęć - limit 150 i nie może być mniejsza niż 50 osób.
20. Jeśli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje więcej niż 150 osób, istnieje możliwość dopuszczenia większej liczby uczestników. Do poziomu 200 osób decyduje koordynator jednostki.
21. Jeżeli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje mniej niż 50 osób jednostka ma prawo odstąpić od zorganizowania zajęć. W takim przypadku może zostać wskazany inny alternatywny termin.
22. \*Certyfikat ukończenia szkolenia jest automatycznym zaliczeniem 1 etapu projektu „Trenuj jak żołnierz” (dla chętnych).

**ZGODA RODZICA (OPIEKUNA) NA UDZIAŁ MAŁOLETNIEGO W SZKOLENIU  
„Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”**

Ja niżej podpisany(a): .....,

(imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego małoletniego), zamieszkały(a)

oświadczam, że posiadam nieograniczoną władzę rodzicielską jako ojciec / matka / opiekun  
prawny małoletniej / małoletniego

.....

(imię i nazwisko małoletniego)

.....

(data i miejsce urodzenia)

.....

(adres zamieszkania)

oraz wyrażam zgodę na udział syna / córki w szkoleniu w

.....(miejsce)

w dniu .....

Oświadczam, iż dziecko posiada dobry stan zdrowia i nie ma przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w szkoleniu (podstawy wojskowe-strzelanie na тренаżerze, udzielanie pomocy medycznej, przetrwanie, walka w bliskim kontakcie, marsz, itd.)

Oświadczam, że posiadam prawa rodzicielskie w zakresie decydowania o sprawach zdrowia ww. małoletniego i wyrażam zgodę na hospitalizację dziecko w razie zagrożenia życia lub zdrowia dziecka.

Oświadczam, że w związku z uczestnictwem dziecka w zajęciach organizowanych w ramach kampanii „Trenuj z wojskiem” w ww. jednostce wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku / głosu / wypowiedzi przez Ministra Obrony Narodowej oraz Ministerstwo Obrony Narodowej, dla celów działań informacyjno – promocyjnych związanych z promocją Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania.

Inne istotne informacje, które rodzice / opiekunowie chcą przekazać organizatorowi

.....

.....

Informuję jednocześnie, że bezpośredni kontakt z rodzicem lub opiekunem jest możliwy pod następującymi numerami telefonicznymi:

.....

.....

(własnoręczny podpis)

.....

(miejscowość, data)

## Harmonogram „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”

- I            09.09**
1. **Poznań** – Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych
  2. **Rzeszów** – 21 Brygada Strzelców Podhalańskich
  3. **Wesoła** – 1 Warszawska Brygada Pancerna
  4. **Zegrze** – Szkoła Podoficerska SONDA
- II            16.09**
1. **Słupsk** – 7 Brygada Obrony Wybrzeża
  2. **Szczecin** – 12 Brygada Zmechanizowana
- III.         23.09**
1. **Kraków** – 6 Batalion Logistyczny
  2. **Giżycko** – 15 Brygada Zmechanizowana
  3. **Grudziądz** – Centrum Szkolenia Logistyki
  4. **Bydgoszcz** – 1 Brygada Logistyczna
- IV.         30.09**
1. **Łomża** – 18 Pułk Logistyczny
  2. **Lublin** – 19 Brygada Zmechanizowana
  3. **Opole** – 10 Brygada Logistyczna
- V.           07.10**
1. **Tarnowskie Góry** – 5 pułk chemiczny
  2. **Wrocław** – Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
  3. **Bydgoszcz** – 1 Brygada Logistyczna
  4. **Warszawa** – Wojskowa Akademia Techniczna
  5. **Poznań/Biedrusko** – 12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej
- VI.         14.10**
1. **Koszalin** – 8 Koszaliński Pułk Przeciwlotniczy
  2. **Wrocław** – Akademia Wojsk Lądowych
  3. **Dęblin** – Lotnicza Akademia Wojskowa
- VII.        21.10**
1. **Ustka** – Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej
  2. **Toruń** – Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia
  3. **Grudziądz** – Centrum Szkolenia Logistyki
  4. **Opole** – 10 Brygada Logistyczna
  5. **Gdynia** – Akademia Marynarki Wojennej
  6. **Łask** – 9 Łódzka Brygada Obrony Terytorialnej
  7. **Cieszyn** – 13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej
- VIII.       28.10**
1. **Leszno** – 4 pułk przeciwlotniczy
  2. **Wesoła** – 1 Warszawska Brygada Pancerna
  3. **Częstochowa** – 13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej