

**PLAN DYSTRYBUCJI  
PREPARATU JODOWEGO  
W POSTACI TABLETEK JODKU POTASU  
NA TERENIE MIASTA I GMINY PLESZEW**

Zatwierdzam:

Arkadiusz Ptak  
Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew

Opracowanie:  
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego  
w Pleszewie

Pleszew, lipiec 2024 r.

**SPIS TREŚCI:**

	strona
1. PLAN GŁÓWNY .....	3
A) Podstawa prawna .....	3
B) Definicje .....	4
C) Arkusz uzgodnień – załącznik Nr 1 .....	5
D) Rejestr zmian – załącznik Nr 2 .....	5
2. POSTANOWIENIA OGÓLNE .....	5
A) Cel opracowania Planu .....	5
B) Zadania organu administracji publicznej .....	7
C) Informacje podstawowe .....	7
D) Grupy ryzyka i dawkowanie preparatu jodowego .....	8
E) Szacunkowa ilość tabletek w poszczególnych grupach ryzyka .....	8
F) Harmonogram przebiegu akcji jodowej .....	9
G) Miejsce przechowywania tabletek .....	10
H) Dane kontaktowe osób funkcyjnych .....	10
3. PROCEDURY POSTĘPOWANIA .....	11
A) Procedura dystrybucji tabletek na terenie Miasta i Gminy Pleszew .....	11
B) Sposoby informowania mieszkańców .....	12
4. ZESTAWIENIA .....	12
A) Zestawienie punktów dystrybucji tabletek na terenie Miasta i Gminy Pleszew ..	12
B) Zestawienie osób odpowiedzialnych w punktach dystrybucji tabletek .....	13
C) Zestawienie przydziału tabletek w poszczególnych punktach dystrybucji .....	16
5. WZORY DOKUMENTÓW .....	17
A) Wzór oświadczenia do odbioru tabletek .....	17
B) Wzór protokołu przekazania/przyjęcia tabletek jodku potasu .....	18
C) Wzór wykazu osób poddanych profilaktyce w danym punkcie dystrybucji .....	18
D) Karta charakterystyki produktu .....	19

## 1. PLAN OGÓLNY

### A) PODSTAWA PRAWNA

- *ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 609 ze zmianami)*  
– *art. 7 ust. 1 pkt 5*  
**Art. 7. [Zadania własne gminy]**
  1. Zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty należy do zadań własnych gminy.  
W szczególności zadania własne obejmują sprawy:
    - 5) ochrony zdrowia.
  
- *ustawa z dnia 29 listopada 2000 r. Prawo atomowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 1173 ze zmianami)* –  
*art. 90 pkt 3, art. 91 pkt 1, art. 91a*  
**Art. 90. [Rodzaje działań interwencyjnych]**

Działaniami interwencyjnymi wprowadzanymi w razie możliwości przekroczenia poziomów interwencyjnych są:

  - 3) podanie preparatów ze stabilnym jodem.**Art. 91. [Podmioty kierujące działaniami interwencyjnymi]**

Działaniami interwencyjnymi, o których mowa w art. 90. kieruje:

  - 1) wojewoda właściwy dla miejsca zdarzenia radiacyjnego – w przypadku zdarzenia radiacyjnego powodującego zagrożenie publiczne o zasięgu wojewódzkim.**Art. 91a. [Organy i jednostki organizacyjne podporządkowane wojewodzie w zakresie działań interwencyjnych]**

W zakresie działań interwencyjnych, o których mowa w art. 90, wojewodzie są podporządkowane organy i jednostki organizacyjne administracji rządowej i samorządu województwa oraz inne siły i środki wydzielone do jego dyspozycji i skierowane do wykonywania tych działań.
  
- *rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 27 kwietnia 2004 r. w sprawie informacji wyprzedzającej dla ludności na wypadek zdarzenia radiacyjnego (Dz. U. z 2004 r., Nr 102, poz. 1065) – § 1 i § 8*  
**§ 1. Rozporządzenie określa:**
  - 1) grupy ludności, którym jest przekazywana informacja wyprzedzająca;
  - 2) podmioty właściwe w sprawie opracowywania i przekazywania informacji wyprzedzającej;
  - 3) zakres informacji wyprzedzającej oraz sposób i częstotliwość jej przekazywania;
  - 4) rodzaje działalności, które w przypadku zdarzenia radiacyjnego mogą prowadzić do narażenia ludności na dawkę promieniowania jonizującego przekraczającą dawkę graniczną.**§ 8.**
  1. Informacja wyprzedzająca jest przekazywana przez Prezesa Państwowej Agencji Atomistyki wojewodom województw, na terenach których mogą wystąpić skutki zdarzenia radiacyjnego, o którym mowa w § 4 pkt 3 lub 4, niezwłocznie po uzyskaniu informacji o możliwości wystąpienia zdarzenia radiacyjnego.
  2. Informację, o której mowa w ust. 1, wojewodowie przekazują grupom ludności określonym w § 4 pkt 3 lub 4, w drodze aktu prawa miejscowego, niezwłocznie po jej uzyskaniu od Prezesa Państwowej Agencji Atomistyki.
  
- *ustawa z dnia 26 kwietnia 2007 r. o zarządzaniu kryzysowym (Dz. U. z 2023 r. poz. 122 ze zmianami)* – *art. 19 ust. 2 pkt 1*  
**Art. 19. [Zadania wójta, burmistrza, prezydenta miasta w sprawach zarządzania kryzysowego; gminny zespół zarządzania kryzysowego]**
  2. Do zadań wójta, burmistrza, prezydenta miasta w sprawach zarządzania kryzysowego należy:

- 1) kierowanie monitorowaniem, planowaniem, reagowaniem i usuwaniem skutków zagrożeń na terenie gminy.
- *zarządzenie Nr 473/2022 Wojewody Wielkopolskiego z dnia 21 września 2022 r. w sprawie przygotowania województwa wielkopolskiego do sprawnego przeprowadzenia akcji jodowej w sytuacji wystąpienia zagrożenia skażeniem radioaktywnym jodem,*
- *„Plan zarządzania kryzysowego Miasta i Gminy Pleszew”, opracowany przez Burmistrza Miasta i Gminy Pleszew w roku 2018, zatwierdzony przez Starostę Pleszewskiego.*

Podanie preparatów ze stabilnym jodem, w ramach działań interwencyjnych, nie jest świadczeniem zdrowotnym w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej.

## B) DEFINICJE

- a) **akcja jodowa** – szereg działań mających na celu dystrybucję preparatów stabilnego jodu w formie tabletek, wszczętych na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w Polsce,
- b) **aktywność promieniotwórcza** – wielkość fizyczna określająca liczbę przemian promieniotwórczych zachodzących w danej jednostce czasu,
- c) **dawka graniczna** – wartość dawki promieniowania jonizującego przypadająca na daną osobę, narząd czy tkankę. Powszechnie przyjętą wartością dawki granicznej dla osób wykonujących pracę w warunkach narażenia na promieniowanie jest 20 mSv (siwertów) w ciągu roku,
- d) **dawka pochłonięta** – wielkość stosowana do określenia dawki promieniowania pochłoniętej przez organizm,
- e) **dawka równoważna** – pojęcie określające wpływ promieniowania na skutki biologiczne zachodzące w napromieniowanym organizmie,
- f) **działania interwencyjne** – wszelkie postępowania mające na celu zapobieganie narażeniu lub zmniejszenie narażenia ludzi na szkodliwe skutki zdarzenia radiacyjnego. Do działań zalicza się m.in. ewakuację, czasowe przesiedlenie ludności zagrożonej, podanie preparatów ze stabilnym jodem czy wydanie zakazu spożywania skażonej żywności i napojów oraz podawania ich zwierzętom,
- g) **ochrona radiologiczna** – zbiór działań podejmowanych w celu minimalizacji narażenia ludności i środowiska na wpływ promieniowania jonizującego,
- h) **poziom interwencyjny** – wartości przyjęte do określenia postępowania na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego, przypisane do odpowiednich działań interwencyjnych,
- i) **promieniotwórczość** – zdolność poszczególnych ciał do emisji promieniowania jądowego, których źródłem są m.in. rozpady alfa i beta,
- j) **promieniowanie** – proces emisji energii przez układ materialny w postaci fali elektromagnetycznej lub strumienia cząstek.
- k) **promieniowanie jonizujące** – wszelkie rodzaje promieniowania, które w wyniku oderwania elektronu od atomu lub cząsteczki prowadzą do jonizacji ośrodka materialnego (ciał stałych, gazów i cieczy). Oddziałując z komórkami w odpowiednim natężeniu powoduje ich uszkodzenie i prowadzi do wystąpienia zmian w materiale genetycznym (mutacji),
- l) **skażenie promieniotwórcze** – znaczny wzrost aktywności promieniotwórczej materii (w tym organizmów żywych) występujących w przestrzeni. Czas jego trwania uzależniony jest od trwałości pierwiastków promieniotwórczych stanowiących skład ładunku, może on wynosić kilka godzin, lecz także rozciągnąć się do kilku lat,

- m) **substancja promieniotwórcza** – materia zawierająca izotopy promieniotwórcze mogąca emitować promieniowanie jonizujące,
- n) **zdarzenie radiacyjne** – niekorzystna okoliczność związana z zagrożeniem przekroczenia wartości granicznych dawek promieniowania jonizującego, prowadząca do konieczności podjęcia działań ochronnych w kierunku ludności.

#### C) ARKUSZ UZGODNIĘĆ

Całość Planu oraz punkty dystrybucji tabletek jodku potasu na wypadek zdarzenia radiacyjnego został uzgodniony z osobami odpowiedzialnymi za dany punkt. Arkusz uzgodnień stanowi załącznik Nr 1 do Planu.

#### D) REJESTR ZMIAN

Każdorazowa zmiana Planu dystrybucji tabletek jodku potasu wymaga formy pisemnej i podlega zarejestrowaniu w Rejestrze zmian, stanowiącym załącznik Nr 2 do Planu.

## 2. POSTANOWIENIA OGÓLNE

### A) CEL OPRACOWANIA PLANU

Plan dystrybucji preparatu jodowego w postaci tabletek jodku potasu na terenie Miasta i Gminy Pleszew, zwany dalej Planem, opracowuje się na okres wystąpienia sytuacji kryzysowych, stanów nadzwyczajnych, zagrożenia bezpieczeństwa państwa i w czasie wojny.

Plan ma na celu przeciwdziałanie skutkom awarii elektrowni jądrowych, znajdujących się poza granicami kraju, które mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie mieszkańców Miasta i Gminy Pleszew oraz na środowisko naturalne. Plan ma również na celu przeciwdziałanie skutkom zdarzeń związanych z uwolnieniem promieniowania jonizującego w wyniku wypadku w transporcie, aktu terrorystycznego (wybuch „brudnej bomby”) oraz znalezieniem substancji, odpadów lub materiałów promieniotwórczych niewiadomego pochodzenia.

Niniejszy Plan jest zgodny z Planem Zarządzania Kryzysowego Miasta i Gminy Pleszew, opracowanym przez Burmistrza Miasta i Gminy Pleszew, a zatwierdzonym przez Starostę Pleszewskiego, w 2018 roku. W Planie znajduje się Procedura Realizacji Zadań PRZ.11.0 „Procedura wydawania preparatów/tabletek jodowych”, która określa zasady uruchomienia i działania punktów bezpośredniej dystrybucji preparatów jodowych oraz Procedura Reagowania Kryzysowego PRK.10. „Procedura postępowania w przypadku zdarzenia radiacyjnego”.

Polska nie posiada żadnej elektrowni jądrowej, ale wokół jej granic rozlokowanych jest 8 takich elektrowni (elektrownie jądrowe Krümel i Ignalina są wyłączane z użytkowania, zaś są nowe elektrownie w budowie: EJ Białoruska w m. Ostrowiec na Białorusi oraz EJ Bałtycka w Obwodzie Kaliningradzkim). Według informacji z Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu najdalsza znajduje się 300 km od granic Polski, zgodnie z poniższą tabelą i mapą lokalizacji elektrowni w Europie.

Lp.	Nazwa EJ/miejscowość/państwo	Odległości [km] do granic		
		Polski	województwa wielkopolskiego	Pleszewa
1	Oskarshamn / Szwecja	300	450	603
2	Równe / Ukraina	166	478	606

3	Chmielnicki / Ukraina	206	582	704
4	Paks / Węgry	277	570	593
5	Mochowce / Słowacja	200	383	407
6	Bohunice / Słowacja	203	343	402
7	Dukovany / Czechy	138	287	333
8	Temelin / Czechy	197	322	386



Dokonano również obliczenia czasu nadejścia chmury ze skażonym powietrzem [pełne godz.], zakładając, że średnia prędkość wiatru wynosi 2-3 m/s. Poniższa tabela prezentuje wyliczenia czasu dotarcia „skażonej” chmury w ujęciu czysto hipotetycznym. W rzeczywistości, czas nadejścia owej chmury będzie zależał od wielu czynników, które ujawniają się w konkretnej sytuacji. Będą to m.in. kierunek wiatru, ciśnienie atmosferyczne, temperatura, pora roku, itp.

Lp.	Nazwa EJ/miejscowość/państwo	Czas nadejścia chmury ze skażonym powietrzem [pełne godz.] do granic:	
		Polski	województwa wielkopolskiego
1	Oskarshamn / Szwecja	42-29	63-61
2	Równe / Ukraina	23-15	66-44
3	Chmielnicki / Ukraina	29-19	81-54
4	Paks / Węgry	38-26	79-53
5	Mochowce / Słowacja	28-19	53-35
6	Bohunice / Słowacja	28-19	48-32
7	Dukovany / Czechy	19-13	40-27
8	Temelin / Czechy	27-18	45-30

Przy założeniu, że potwierdzona informacja o zdarzeniu zostanie przekazana społeczeństwu bez zbędnej zwłoki oraz możliwości rozpoczęcia przygotowań do akcji jodowej, jej przeprowadzenie w zakładanych normach czasowych jest realne.

## **B) ZADANIA ORGANU ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ**

Zgodnie z ustawą z dnia 26 kwietnia 2007 r. o zarządzaniu kryzysowym, organem właściwym w sprawach zarządzania kryzysowego na terenie gminy jest wójt, burmistrz, prezydent. Na terenie Miasta i Gminy Pleszew za te zadania odpowiada Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew. Do jego zadań należy m.in.:

- kierowanie monitorowaniem, planowaniem, reagowaniem i usuwaniem skutków zagrożeń na terenie Miasta i Gminy Pleszew,
- realizacja zadań z zakresu planowania cywilnego, w tym:
  - a) realizacja zaleceń do Planu Zarządzania Kryzysowego Miasta i Gminy Pleszew,
  - b) opracowywanie i przedkładanie staroście do zatwierdzenia Planu Zarządzania Kryzysowego,
- zarządzanie, organizowanie i prowadzenie szkoleń, ćwiczeń i treningów z zakresu zarządzania kryzysowego,
- wykonywanie przedsięwzięć wynikających z planu operacyjnego funkcjonowania gmin i gmin o statusie miasta,
- zapobieganie, przeciwdziałanie i usuwanie skutków zdarzeń o charakterze terrorystycznym,
  - a) współdziałanie z Szefem Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego w zakresie przeciwdziałania, zapobiegania i usuwania skutków zdarzeń charakterze terrorystycznym,
- organizacja i realizacja zadań z zakresu ochrony infrastruktury krytycznej.

W przypadku zdarzenia radiacyjnego, Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew postępuje zgodnie z poleceniami Wojewody Wielkopolskiego, Wielkopolskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Poznaniu oraz Procedurami zawartymi w Planie Zarządzania Kryzysowego Miasta i Gminy Pleszew oraz Planie dystrybucji preparatu jodowego w postaci tabletek jodku potasu na terenie Miasta i Gminy Pleszew.

## **C) PODSTAWOWE INFORMACJE**

- stabilny jod dystrybuowany w postaci tabletek jodku potasu, przeznaczony jest do stosowania w przypadku katastrof nuklearnych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu, w celu zapobiegania wychwytwi radioaktywnego jodu przez tarczycę po spożyciu lub inhalacji substancji radioaktywnej,
- jod radioaktywny, podobnie jak i nieradioaktywny, dostaje się do organizmu człowieka z pokarmem i z wdychanym powietrzem. Jedynym docelowym organem dla jodu jest tarczyca. Narażenie zdrowej tarczycy na przyswojenie jodu radioaktywnego może prowadzić do powstania nowotworów tarczycy,
- stabilny jod powinien być przyjęty przez osoby w wieku od 0 do 60 roku życia (rekomendacje Ministra Zdrowia z 27 kwietnia 2022 r. oraz pismo z MSWiA z 29 kwietnia 2022 r.),
- w sytuacji ograniczonych zasobów preparatów stabilnego jodu pierwszeństwo w zakresie profilaktyki jodowej powinny mieć dzieci i młodzi dorośli (wg źródeł internetowych to osoby w wieku 18 – 35 lat),
- osoby niepełnoletnie powinny przyjąć produkt leczniczy pod nadzorem rodzica/opiekuna lub osoby wykonującej zawód medyczny,
- pierwszeństwo, o którym mowa w przypadku dzieci i młodych dorosłych powinny mieć również osoby zaliczane do służb ratowniczych lub porządkowych zaangażowane w akcjach ratowniczych,
- zaleca się przyjęcie tabletek najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działanie promieniowania (**czyli nie w momencie pojawienia się katastrofy w danej elektrowni, tylko**

**wystąpienia realnego zagrożenia na danym terenie).** Jednak podanie tabletek w ciągu 8 godzin od momentu wystawienia na promieniowanie jest wciąż korzystne,

- ilość tabletek z jodkiem potasu przeznaczona jest przede wszystkim dla mieszkańców Miasta i Gminy Pleszew, ale i dla innych osób przebywających stale na jej terenie. Dla wszelkich kalkulacji należy przyjąć:
  - a) czas na przeprowadzenie akcji jodowej – 6-8 godzin, liczony od przekazania informacji o konieczności przeprowadzenia działań interwencyjnych polegających na dystrybucji wśród mieszkańców preparatów ze stabilnym jodem,
  - b) czas niezbędny na obsługę jednej osoby – ok. 3' (co daje 20 osób na jednym stanowisku w ciągu jednej godz.),
  - c) np. jeżeli liczba uprawnionych do otrzymania preparatu ze stabilnym jodem wynosi 1.000 osób, czas na przeprowadzenie dystrybucji – 6 godz., [1.000 osób : 120 (osób na jednym stanowisku w czasie 6 godz.) = 8,3], czyli do obsługi 1.000 osób potrzebujemy 9 stanowisk.

#### D) GRUPY RYZYKA I DAWKOWANIE PREPARATÓW JODOWYCH

(jedna tabletkę zawiera 65 mg jodku potasu, co odpowiada 50 mg jodu)

Lp.	Grupa wiekowa	Ilość stabilnego jodu	Dawka jednorazowa
1	Noworodki i niemowlęta młodsze niż jeden miesiąc	12,5 mg jodu	¼ tabletki
2	Dzieci do 3 lat	25 mg jodu	½ tabletki
3	Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletkę
4	Dorośli i dzieci powyżej 12 lat	100 mg jodu	2 tabletki
5	Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu	2 tabletki

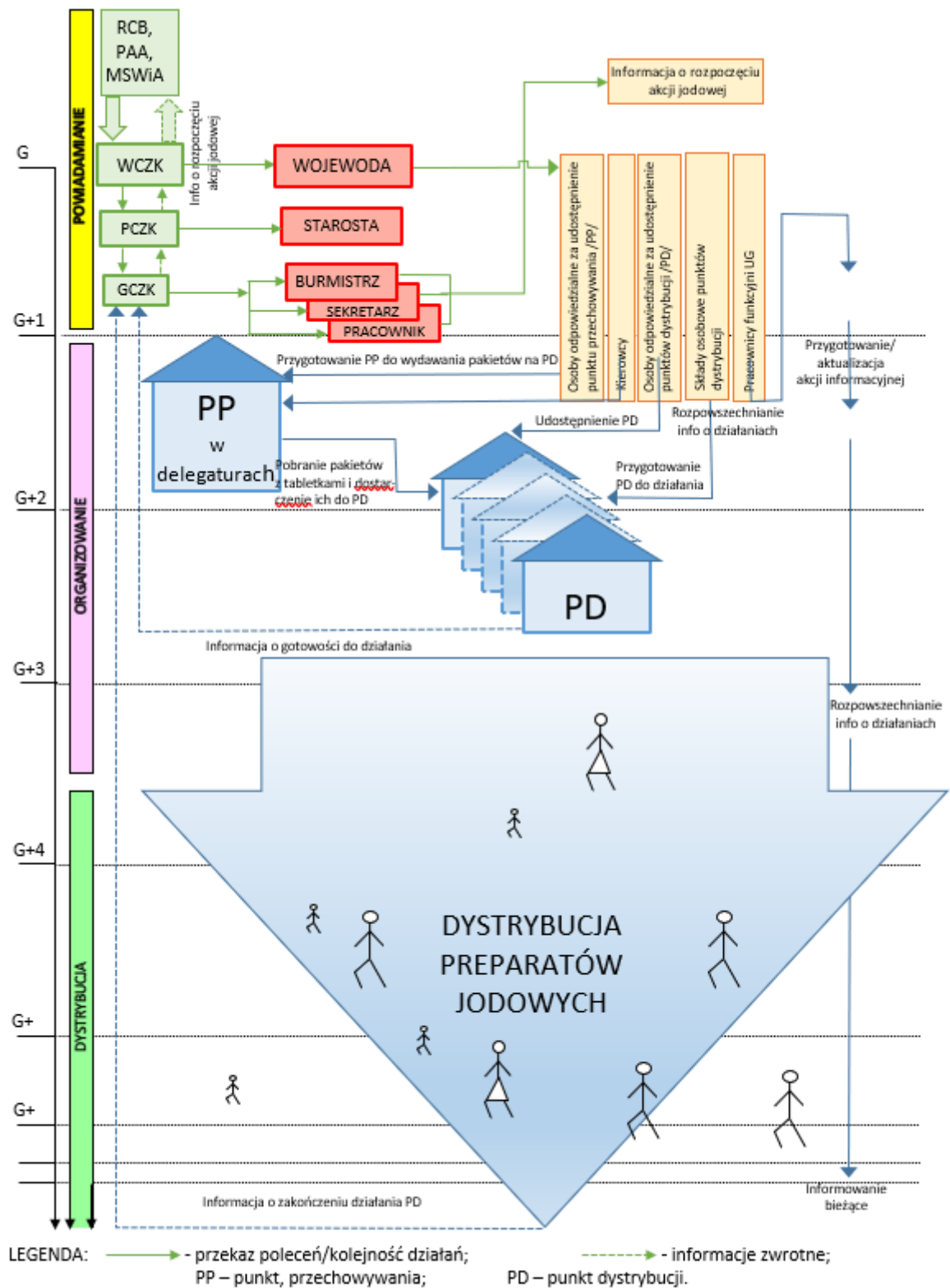
#### E) SZACUNKOWA ILOŚĆ TABLETEK W GRUPACH RYZYKA

Na terenie Miasta i Gminy Pleszew, według danych na dzień 29 lipca 2024 r., zamieszkuje 20.950 osób w wieku od 0 do 60 lat, czyli osób uprawnionych do otrzymania tabletek jodku potasu w odpowiednich dawkach.

Lp.	Grupa wiekowa	Liczba osób	Ilość tabletek
1	Noworodki i niemowlęta młodsze niż jeden miesiąc	18	18
2	Dzieci do 3 lat	863	863
3	Dzieci od 3 do 12 lat	2.615	2.615
4	Dorośli i dzieci powyżej 12 lat	17.454	34.908
	<b>RAZEM</b>	<b>20.950</b>	<b>38.404</b>



F) HARMONOGRAM PRZEBIEGU AKCJI JODOWEJ



**G) MIEJSCE PRZECHOWYWANIA TABLETEK**

Zgodnie z wytycznymi Wojewody Wielkopolskiego, zaleca się, aby pomieszczenie, w którym przechowywany jest produkt leczniczy nie było narażone na zawilgocenie oraz bezpośrednie nasłonecznienie. Temperatura powietrza nie powinna przekraczać 25°C. Produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią, z dala od źródeł ciepła, w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla osób postronnych i dzieci.

Stosownie do wytycznych Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, miejscem przechowywania tabletek są delegatury Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu (w Lesznie, Kaliszu, Koninie i Pile) oraz, dla „rejonu” poznańskiego, Magazyn przy Muzeum Broni Pancernej w Poznaniu.

Na terenie Miasta i Gminy Pleszew głównym miejscem przechowywania tabletek jodku potasu dla Miasta i Gminy Pleszew będzie Urząd Miasta i Gminy w Pleszewie przy Placu Kościelnym 1. Pomieszczenie, w którym przechowywany będzie produkt leczniczy nie jest narażone na zawilgocenie oraz bezpośrednie nasłonecznienie i będzie przechowywany w oryginalnym opakowaniu, w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla osób postronnych i dzieci.

**H) DANE KONTAKTOWE OSÓB FUNKCYJNYCH**

Lp.	Wyszczególnienie	Nr telefonu	e-mail	Adres zamieszkania
1.	Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew Arkadiusz Ptak	606 251 861	<a href="mailto:arekp@pleszew.pl">arekp@pleszew.pl</a>	63-300 Pleszew, ul. Prokopowska 6A
2.	I Z-ca Burmistrza Miasta i Gminy Pleszew Andrzej Jędruszek	602 186 187	<a href="mailto:andrzej.jedruszek@pleszew.pl">andrzej.jedruszek@pleszew.pl</a>	63-300 Pleszew, ul. Cicha 5A
3.	II Z-ca Burmistrza Miasta i Gminy Pleszew Izabela Świątek	530 755 756	<a href="mailto:iswiatek@pleszew.pl">iswiatek@pleszew.pl</a>	63-300 Pleszew, ul. Żeromskiego 10
4.	Sekretarz Miasta i Gminy Ewa Świątek	606 251 859	<a href="mailto:sekretarz@pleszew.pl">sekretarz@pleszew.pl</a> <a href="mailto:eswiatek@pleszew.pl">eswiatek@pleszew.pl</a>	63-300 Pleszew, ul. M. Reja 8/6
5.	Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego i Spraw Obywatelskich Beata Bilińska	889 253 542 784 642 630	<a href="mailto:bbilinska@pleszew.pl">bbilinska@pleszew.pl</a>	63-300 Pleszew, ul. Osiedlowa 2/1
6.	Podinspektor Urzędu Stanu Cywilnego i Spraw Obywatelskich Izabela Augustyniak	661 273 271	<a href="mailto:iaugustyniak@pleszew.pl">iaugustyniak@pleszew.pl</a>	63-322 Gołuchów Kajew 64

### 3. PROCEDURY POSTĘPOWANIA

#### A) PROCEDURA DYSTRYBUCJI TABLETEK NA TERENIE MIASTA I GMINY PLESZEW

Zgodnie z zarządzeniem Nr 473/2022 Wojewody Wielkopolskiego z dnia 21 września 2022 r. w sprawie przygotowania województwa wielkopolskiego do sprawnego przeprowadzenia akcji jodowej w sytuacji wystąpienia zagrożenia skażeniem radioaktywnym jodem to Wielkopolski Wojewódzki Komendant Państwowej Straży Pożarnej planuje, organizuje i dokonuje przemieszczenia tabletek preparatu ze stabilnym jodem z delegatur Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu do komend powiatowych PSP, czyli m.in. do Powiatowej Komendy Państwowej Straży Pożarnej w Pleszewie przy ul. Słowackiego 19. To on również zaplanuje i zabezpieczy przekazanie przechowywanych w Powiatowej Komendzie PSP w Pleszewie tabletek preparatu ze stabilnym jodem do punktu przechowywania, tzn. miejsca wskazanego przez Burmistrza Miasta i Gminy Pleszew: Urzędu Miasta i Gminy w Pleszewie.

Sygnalem do rozpoczęcia działań interwencyjnych polegających na dystrybucji preparatu ze stabilnym jodem wśród mieszkańców województwa wielkopolskiego będzie informacja przekazana bezpośrednio z Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Poznaniu.

Po otrzymaniu stosownego sygnału z Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego przez osoby funkcyjne, wskazane w pkt. 2H i rozpoczęciu akcji jodowej, osoby odpowiedzialne za punkty dystrybucji na terenie Miasta i Gminy Pleszew otwierają punkty i rozpoczyna się odbiór tabletek jodku potasu z miejsca przechowywania, przy czym:

- określone ilości tabletek powinny być przekazywane w oparciu o protokół przekazania/przyjęcia tabletek jodku potasu, którego wzór znajduje się w pkt. 5B niniejszego zarządzenia,
- czas na dostarczenie tabletek preparatu ze stabilnym jodem do poszczególnych punktów dystrybucji na terenie Miasta i Gminy Pleszew nie powinien być dłuższy niż 1 godzina, liczony od momentu rozpoczęcia akcji jodowej.

Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew zaplanuje, zabezpieczy i zorganizuje dystrybucję preparatu ze stabilnym jodem wśród mieszkańców Miasta i Gminy Pleszew przestrzegając następujących zasad:

- a) Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew przekazuje tabletki jodku potasu wyłącznie osobom wskazanym do ich odbioru w danym punkcie dystrybucji,
- b) przyjęcie preparatu ze stabilnym jodem przez punkty dystrybucji, powinno nastąpić w ciągu 1 godziny od momentu rozpoczęcia akcji jodowej,
- c) za optymalny okres podawania tabletek z aktywnym jodem należy uznać czas krótszy niż 24 godziny przed przewidywanym początkiem ekspozycji na napromieniowanie oraz do 2 godzin po jej rozpoczęciu. Podanie tabletek do 8 godzin od początku ekspozycji przynosi także efekty korzystne,
- d) ilość tabletek z jodkiem potasu przeznaczona jest dla mieszkańców Miasta i Gminy Pleszew oraz dla innych osób przebywających stale na jej terenie,
- e) należy zaplanować taką ilość punktów dystrybucji, aby zakończenie akcji jodowej nastąpiło w okresie czasu określonym w punktach b i c,
- f) w celu zapewnienia należytej koordynacji działań należy przekazać do Starostwa Powiatowego w Pleszewie informacje o lokalizacji punktów dystrybucji na obszarze Miasta i Gminy Pleszew.

Monitorowanie sytuacji podczas akcji jodowej na obszarze Miasta i Gminy Pleszew zapewni Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Pleszewie.

## B) SPOSOBY INFORMOWANIA MIESZKAŃCÓW

Mieszkańcy Miasta i Gminy Pleszew o uruchomieniu procesu profilaktycznej dystrybucji preparatów jodowych w wyniku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego będą informowani o jego przebiegu przez:

- informacje przekazywane przez media lokalne oraz ogólnopolskie,
- informacje i komunikaty zamieszczone na stronie Miasta i Gminy Pleszew, [www.pleszew.pl](http://www.pleszew.pl),
- informacje i komunikaty zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy w Pleszewie, <https://bip.pleszew.pl>,
- informacje i komunikaty wywieszane na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Pleszewie,
- ewentualnie bieżące informowanie mieszkańców za pomocą megafonu.

Jeżeli Wojewoda Wielkopolski zarządzi inny sposób poinformowania mieszkańców województwa wielkopolskiego o rozpoczęciu akcji jodowej, Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew zastosuje się do polecenia.

## 4. ZESTAWIENIA

### A) ZESTAWIENIE PUNKTÓW DYSTRYBUCJI NA TERENIE MIASTA I GMINY PLESZEW

<i>Nr punktu</i>	<i>Granice punktu</i>	<i>Nazwa i dane punktu</i>	<i>Adres punktu</i>
1.	Kowalew	Zespół Szkół Publicznych w Kowalewie	Kowalew, ul. Bolesława Chrobrego 36, 63-300 Pleszew
2.	Dobra Nadzieja (Chorzew)	Publiczne Przedszkole w Dobrej Nadziei	Dobra Nadzieja, ul. Ostrowska 40, 63-300 Pleszew
3.	Ludwina (Gminka, Karczemka)	Sala Wiejska w Ludwinie	Ludwina 27A, 63-300 Pleszew
4.	Zielona Łąka	Wigwam w Zielonej Łące	Zielona Łąka, ul. Długa 43, 63-300 Pleszew
5.	Lubomierz, Taczanów Drugi, Taczanów Pierwszy	Zespół Szkół Publicznych w Taczanowie Drugim	Taczanów Drugi 32C, 63-300 Pleszew
6.	Baranówek, Nowa Wieś (Folusz, Łaszew)	Sala Wiejska w Nowej Wsi	Nowa Wieś 14, 63-300 Pleszew
7.	Grodzisko	Sala Wiejska w Grodzisku	Grodzisko 6A, 63-300 Pleszew
8.	Pacanowice (Pardelak)	Sala Wiejska w Pacanowicach	Pacanowice 19, 63-300 Pleszew
9.	Janków, Kuczków (Chrzanów)	Publiczna Szkoła Podstawowa im. Twórców Ludowych w Kuczkowie	Kuczków, ul. Parkowa 11, 63-300 Pleszew
10.	Borucin	Sala Wiejska w Borucinie	Borucin 16, 63-300 Pleszew
11.	Korzkwy (Tomaszew), Piekarzew	Dom Kultury w Piekarzewie	Piekarzew 22, 63-300 Pleszew
12.	Suchorzew	Świetlica Wiejska w Suchorzewie	Suchorzew, ul. Kowalewska 4, 63-300 Pleszew

13.	Lenartowice (Przepadłe, Przydziałki, Sulęcín, Śmieja-Młyn)	Zespół Szkół Publicznych w Lenartowicach	Lenartowice 59, 63-300 Pleszew
14.	Marszew	Sala Wiejska w Marszewie	Marszew 3B, 63-300 Pleszew
15.	Prokopów	Sala Wiejska w Prokopowie	Prokopów 6, 63-300 Pleszew
16.	Brzezie	Wiejski Dom Kultury w Brzeziu	Brzezie, ul. Stawiszyńska 1, 63-300 Pleszew
17.	Zawidowice, Zawady	Sala Wiejska w Zawidowicach	Zawidowice 7A, 63-300 Pleszew
18.	Rokutów (Turowy)	Sala Wiejska w Rokutowie	Rokutów 13A, 63-300 Pleszew
19.	Bronów	Sala Wiejska w Bronowie	Bronów 40B, 63-300 Pleszew
20.	Bógwidze (Józefina, Kotarby), Sowina, Sowina Błotna	Sala Wiejska w Sowinie Błotnej	Sowina Błotna 30A, 63-300 Pleszew
21.	Miasto Pleszew, ulice: Kasztanowa, Koźmińska, Kwiatowa, Lipowa (od 2 do końca parzyste), Osiedlowa, Poznańska (od 63 do końca nieparzyste), Różana, Słoneczna, Szpitalna, Wierzbowa, Wiśniowa, Zielona	Zespół Szkół Technicznych w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Zielona 3
22.	Miasto Pleszew, ulice: Aleje Mickiewicza, Aleje Wojska Polskiego, Bolesława Chrobrego, Fabryczna, Famotu, Grunwaldzka, Karola Marcinkowskiego, Krótka, Kubackiego, Plac Wolności im. Jana Pawła II (1 - 4), Stefana Batorego, Sporna, Sportowa, Traugutta, Władysława Jagiełły	Sport Pleszew Sp. z o.o. w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Sportowa 4
23.	Miasto Pleszew, ulice: Kolejowa, Kowalska, Krzywa, Krzyżowa, Lecha Kaczyńskiego, Łąkowa, Ogrodowa, Plac Kościuszki, Poznańska (1 - 33 nieparzyste), Sienkiewicza, Stare Targowisko, Stolarska, Strumykowa, Targowa, Wąska, Wyspiańskiego, Zamkowa	Zajezdnia Kultury w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Kolejowa 3
24.	Miasto Pleszew, ulice: Edwarda Horoszkiewicza, Garncarska, Kaliska, Kilińskiego, Komunalnych, Kościelna, Niepodległości, Panieńska, Piaski, Plac Kościelny, Polna,	Zespół Szkół Publicznych Nr 1 w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Szkolna 5

	Samulskiego, Śmieja Młyn, Św. Brata Alberta, Szkolna, Wodna, Wschodnia		
25.	Miasto Pleszew, ulice: Bramkowa, Daszyńskiego, Edmunda Bojanowskiego, Glinki, Kraszewskiego, Ks. Kazimierza Niesiołowskiego, Lenartowicka, Plac Powstańców Wlkp. , Prokopowska, Rynek, Tynec	Urząd Miasta i Gminy w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Rynek 1
26.	Miasto Pleszew, ulice: M. Bałuckiego, Błotna, Chełmońskiego, Chopina, Feliksa Nowowiejskiego, Gen. J. Hallera, Gierymskiego, Grottgera, H. Wieniawskiego, I. Paderewskiego, J. Kiepur, J. Matejki, Józefa Szpunta, K. Kurpińskiego, Kossaka, K. Sopałowicza, K. Szymanowskiego, Kusocińskiego, L. Solskiego, Makowskiego, Marszewska, Mazurska, Michałowskiego, M. Karłowicza, Moniuszki, Norwida, Pomorska (1 - 20), Poznańska (2 - 58 parzyste), Stefana Kisielewskiego, Św. Ducha, W. Bogusławskiego, Wielkopolska, Witkiewicza, Włodzimierza Jacorzyńskiego	Publiczne Przedszkole Nr 1 „Bajka” w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Gen. J. Hallera 30
27.	Miasto Pleszew, ulice: Asnyka, Bałtycka, Cicha, Ciołkowskiego, Dąbrowskiego, Drobnika, Fredry, Gałczyńskiego, Gdańska, Gdyńska, Helska, Karczewskiego, Konopnickiej, Kopernika, M. C. Skłodowskiej, Młyńska, Nowa, Olsztyńska, Pomorska (od 21 do końca), Poznańska (od nr 60 do końca parzyste), Prusa, Szenica, Toruńska, Tuwima, Wł. Reymonta, Wrzesińska, Zachodnia, Żeromskiego	Kościół pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Ciołkowskiego
28.	Miasto Pleszew, ulice: Anny Jagiellonki, Armii Poznań, Bolesława Śmiałego, Bursztynowa, Diamentowa,	Środowiskowy Dom Samopomocy w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Kazimierza Wielkiego 3

	Jana III Sobieskiego, Kazimierza Wielkiego, Koralowa, Królowej Jadwigi, Lazurowa, Malinie, Malińska, Opalowa, Perłowa, Podgórna, Poziomkowa, Przemysława II, Rolna, Rubinowa, St. A. Poniatowskiego, Szafirowa, Szmaragdowa, Turkusowa, Władysława Łokietka, Władysława Warneńczyka, Zygmunta Augusta, Zygmunta III Wazy, Zygmunta Starego, 70 Pułku Piechoty		
29.	Miasto Pleszew, ulice: Bolesława Krzywoustego, Mieszka I (od 16 do końca)	Zespół Szkół Publicznych Nr 3 w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Bolesława Krzywoustego 4
30.	Miasto Pleszew, ulica: Mieszka I (1 - 15)	Publiczne Przedszkole Nr 2 „Miś Uszatek” w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Mieszka I 20
31.	Miasto Pleszew, ulice: A. F. Modrzewskiego, Kochanowskiego, Lipowa (od 1 do końca nieparzyste), M. Bogusza, M. Reja, Poznańska (35 - 61 nieparzyste), Słowackiego	Zespół Szkół Publicznych Nr 2 w Pleszewie	63-300 Pleszew, ul. Ogrodowa 2
32.	Dom Pomocy Społecznej w Pleszewie (punkt zamknięty)	<i>Dom Pomocy Społecznej w Pleszewie (punkt zamknięty)</i>	<i>63-300 Pleszew, Plac Wolności im. Jana Pawła II 5</i>

**B) ZESTAWIENIE OSÓB ODPOWIEDZIALNYCH W PUNKTACH DYSTRYBUCJI TABLETEK**

Osobami odpowiedzialnymi w poszczególnych punktach są kierownicy jednostek organizacyjnych Miasta i Gminy Pleszew (szkół, przedszkoli, instytucji kultury) lub osoby przez nich upoważnione, prezesi spółek komunalnych, dyrektorzy jednostek organizacyjnych Powiatu Pleszewskiego oraz sołtysi i przewodniczący zarządów osiedli z terenu Miasta i Gminy Pleszew lub osoby przez nich upoważnione.





**C) ZESTAWIENIE PRZYDZIAŁU TABLETEK W POSZCZEGÓLNYCH PUNKTACH DYSTRYBUCJI**

Nr punktu	Nazwa punktu	Ilość (szt.)		
		Tabletki razem	Kartonów (po 1200 szt.)	Kartoników (po 30 szt.)
1.	Zespół Szkół Publicznych w Kowalewie	2.306	1	36 + 26 tabletek
2.	Publiczne Przedszkole w Dobrej Nadziei	807	0	26 + 27 tabletek
3.	Sala Wiejska, Ludwina	340	0	11 + 10 tabletek
4.	Wigwam, Zielona Łąka	1283	1	2 + 23 tabletki
5.	Zespół Szkół Publicznych w Taczanowie Drugim	1619	1	13 + 29 tabletek
6.	Sala Wiejska, Nowa Wieś	749	0	24 + 29 tabletek
7.	Sala Wiejska, Grodzisko	819	0	27 + 9 tabletek
8.	Sala Wiejska, Pacanowice	436	0	14 + 16 tabletek
9.	Publiczna Szkoła Podstawowa w Kuczkowie	933	0	31 + 3 tabletki
10.	Sala Wiejska, Borucin	211	0	7 + 1 tabletki
11.	Dom Kultury w Piekarzewie	902	0	30 + 2 tabletki
12.	Świetlica Wiejska w Suchorzewie	1021	0	34 + 1 tabletki
13.	Zespół Szkół Publicznych w Lenartowicach	1653	1	15 + 3 tabletki
14.	Sala Wiejska, Marszew	781	0	26 + 1 tabletki
15.	Sala Wiejska Prokopów	268	0	8 + 28 tabletek
16.	Wiejski Dom Kultury w Brzeziu	945	0	31 + 15 tabletek
17.	Sala Wiejska, Zawidowice	631	0	21 + 1 tabletki
18.	Sala wiejska ,Rokutów	497	0	16 + 17 tabletek
19.	Sala wiejska ,Bronów	438	0	14 + 18 tabletek
20.	Sala wiejska ,Sowina Błotna	1184	0	39 + 14 tabletek
21.	Zespół Szkół Technicznych w Pleszewie	2.263	1	35 + 13 tabletek
22.	Sport Pleszew Sp. z o.o. w Pleszewie	2.356	1	38 + 16 tabletek
23.	Zajezdnia Kultury w Pleszewie	968	0	32 + 8 tabletek

24.	Zespół Szkół Publicznych Nr 1 w Pleszewie	1.569	1	12 + 9 tabletek
25.	Urząd Miasta i Gminy w Pleszewie	1.401	1	6 + 21 tabletek
26.	Publiczne Przedszkole Nr 1 „Bajka” w Pleszewie	2.189	1	32 + 29 tabletek
27.	Kościół pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Pleszewie	2.111	1	30 + 11 tabletek
28.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Pleszewie	2.526	2	4 + 6 tabletek
29.	Zespół Szkół Publicznych Nr 3 w Pleszewie	1.443	1	8 + 3 tabletki
30.	Publiczne Przedszkole Nr 2 „Miś Uszatek” w Pleszewie	1.749	1	18 + 9 tabletek
31.	Zespół Szkół Publicznych Nr 2 w Pleszewie	1.856	1	21 + 26 tabletek
32.	Dom Pomocy Społecznej w Pleszewie (punkt zamknięty)	150	0	5

## 5. WZORY DOKUMENTÓW

### A) WZÓR OŚWIADCZENIA DO ODBIORU TABLETEK

....., dnia .....  
godz. ....

#### OŚWIADCZENIE

W związku z wydaniem preparatu ze stabilnym jodem, ja niżej podpisany:

imię i nazwisko ..... ,  
dowód osobisty seria/numer ..... ,  
zamieszkały w ..... ul. .... ,

oświadczam, że łącznie ze mną stan mojej rodziny w gospodarstwie domowym pod wyżej wskazanym adresem i uprawnionych do otrzymania preparatu ze stabilnym jodem wynosi:

Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	Dzieci od miesiąca do 3 lat	Dzieci od 3 lat do 12 lat	Dzieci powyżej 12 lat i dorośli do 60 lat (w tym kobiety w ciąży)
Dawkowanie			
¼ tabletki	½ tabletki	1 tabletki	2 tabletki

Ponadto oświadczam, że:

- nie otrzymałem preparatów ze stabilnym jodem w innym punkcie lub innym stanowisku;

- pozostali członkowie mojej rodziny z gospodarstwa domowego pod wyżej wskazanym adresem i uprawnionych do otrzymania preparatu ze stabilnym jodem nie odebrali tych preparatów w innym punkcie lub innym stanowisku.

Jestem świadoma/y odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

.....  
Czytelny podpis składającego oświadczenie

**Adnotacje o wydaniu preparatu ze stabilnym jodem:**

Wydano ..... tabletek jodku potasu.

Wydał: .....  
(Imię i nazwisko wydającego)

Potwierdzenie odbioru: .....  
Czytelny podpis odbierającego

**B) WZÓR PROTOKOŁU PRZEKAZANIA/PRZYJĘCIA TABLETEK JODKU POTASU**

**PROTOKÓŁ PRZEKAZANIA/PRZYJĘCIA**

dotyczy przekazania preparatów ze stabilnym jodem (tabletek jodku potasu)  
przez pracownika Urzędu Miasta i Gminy w Pleszewie  
przedstawicielowi punktu dystrybucji tabletek .....  
(nazwa punktu)

sporządzony w dniu: ..... w .....  
(data) (nazwa miejscowość)

Przekazujący: przedstawiciel Urzędu Miasta i Gminy w Pleszewie:

.....  
(imię i nazwisko)

Odbierający: przedstawiciel punktu dystrybucji:

.....  
(imię i nazwisko)

legitymujący się dowodem osobistym nr .....

Odbierający potwierdza odbiór tabletek jodku potasu w ilości ..... sztuk, tj. .... oryginalnie zapakowanych kartonów\* ..... pudełek zapakowanych w\* ..... osobnych kartonach.

Uwagi: .....

.....  
podpis odbierającego

.....  
podpis przekazującego

Protokół wykonano w dwóch egzemplarzach, dla każdej ze stron.

\*Jeden karton zawiera 40 pudełek (tj. 1.200 tabletek)

\*Jedno pudełko zawiera 30 tabletek

**C) WZÓR WYKAZU OSÓB PODDANYCH PROFILAKTYCE W DANYM PUNKCIE**

PUNKT NR ..... dystrybucji preparatu jodu

Spis mieszkańców wg adresów zameldowania na pobyt stały lub czasowy trwający ponad 3 m-ce

Lp.	Adres zameldowania				Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Czytelny podpis osoby odbierającej
	Miejscowość	Ulica	Nr domu	Nr mieszk.				

**D) KARTA CHARAKTERYSTYKI PRODUKTU**

**CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU**

U tych pacjentów nie należy stosować więcej niż jedną dawkę (patrz punkt 4.6). Noworodki i starsi dorośli (> 60 lat) są bardziej narażeni na negatywne skutki zdrowotne, jeśli otrzymują powtarzalne dawki stabilnego jodu (patrz punkty 4.4 i 4.6).

Dorośli w wieku powyżej 40 lat  
Przyjmowanie tabletek z potasu jodem przez osoby powyżej 40 lat nie jest zalecane, ponieważ jest mniej przewidywalne, że skorzysta ona na leczeniu jodem po ekspozycji na jod radioaktywny (patrz punkt 4.4).

Wskazywanie wątroby / nerek  
Nie jest konieczne dostosowanie dawki u pacjentów z zaburzeniem nerek lub wątroby. Wydalanie jodu następuje głównie poprzez nerki, jednak na współzależnym wydalaniu przez nerki nie ma wpływu ani wychwyty jodu, ani sprzężenie jodu w surowicy.

Sposób podawania  
Do stosowania doustnego.  
Tabletkę można rozgnieść lub pokłusć w całości.

Działki  
Dla noworodków i dzieci, tabletki można rozgnieść lub rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie. Całkowicie rozpuszczenie tabletki może trwać do 6 minut.

**4.3 Przeciwwskazania**

- Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą wymienioną w punkcie 8.1.
- Oniżyczkowate zapalenie skóry Dühringa.
- Niedoczynność tarczycy.
- Zapalenie naczyń z hipokompensacją.

**4.4 Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania**

Przedskrytyczne zastosowanie jodu chroni przed wychwytem lub pochwytem jodem radioaktywnym i nie ma wpływu na inne właściwości radioaktywności.

W przypadku podrażnienia nowotworu tarczycy, należy unikać podawania jodu. Jod wchodzi w interakcje z radioaktywnym jodem stosowanym w terapii i diagnostyce tarczycy.

U pacjentów przyjmujących leczenie tyrostatyczne należy nie przerywać leczenia i regularnie dokonywać kontrol laboratoryjnych w krótkich odstępach czasu.

W grupie ryzyka znajdują się pacjenci z tyreotoksykozą poddawani aktualnie leczeniu lub pacjentom, którzy w przeszłości chorowali i byli leczeni.

Ryzyko nadczynności tarczycy (indukowanej jodem) może być zwiększone u pacjentów z bezobjawowym wolem guzkowym lub ulojną chorobą Gravesa, którzy nie są leczeni. Farmakologiczne dawki jodu mogą powodować powiększenie tarczycy, a co za tym idzie, zwiększenie dróg oddechowych.

Sole potasu powinny być stosowane ostrożnie u pacjentów z niewydolnością nerek lub nadciśnieniem, ciężkim odwodnieniem lub bolesnymi skurczami. Należy zachować ostrożność, jeśli sole potasu stosowane są jednocześnie z lekami moczopędnymi oszczędzającymi potas, ponieważ może powodować to hiperkaliemię.

W przypadku emisji radioaktywnego jodu w czasie katastrof nuklearnych, dawkowanie jodu przed i po nauce należy dokonywać według planów operacyjno-terapeutycznych. Należy rozważyć ryzyko i korzyść podawania stabilnego jodu dla

- 1. NAZWA PRODUKTU**  
Jodek Potasu TZF, 65 mg, tabletki
- 2. SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY**  
Każda tabletkę zawiera 65 mg potasu jodu, co odpowiada 50 mg jodu.  
Pełny wykaz substancji pomocniczych, patrz punkt 6.1.

**3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA**

Tabletki  
Średnica: 6,9 - 7,1 mm  
Grubość: 2,7 - 3,2 mm  
Biała do 3/4 tabeli, niezaczone maszynkowo, okrągła, obustronnie płaska tabletkę, z wytłoczonym krzyżkiem dzielącym na cztery części.  
Tabletkę można podzielić na cztery równe dawki.

**4. SZCZEGÓLNE DANE KLINICZNE**

**4.1 Wskazania do stosowania**

Probiu jodek jest wskazany do stosowania w przypadku katastrof nuklearnych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu, w celu zapobiegania wychwytem radioaktywnego jodu przez tarczycę po spożyciu lub inhalacji substancji radioaktywnej.

**4.2 Dawkowanie i sposób podawania**

Tabletkę produktu Jodek Potasu TZF mogą być przyjmowane jedynie po wyraźnym zezwoleniu przez odpowiednie władze, np. poprzez radio lub telewizję.

Zaleca się jak najszybciej przyjąć tabletkę, najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystąpienia na szersze promieniowania. Jedyną podane tabletkę w ciągu 8 godzin od momentu wystąpienia na promieniowanie jest wciąż korzystne.

Wiek	Dawka	Ilość prosku jodu
Noworodki do 1 miesiąca życia	Czwart tabletki	15 mg
Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat	Pół tabletki	32 mg
Dorośli w wieku od 3 do 12 lat	1 tabletkę	65 mg
Dorośli, osoby w podwyższonym ryzyku	2 tabletki	130 mg
Kobiety w wieku powyżej 12 lat (brak ciąży)	2 tabletki	130 mg

**Other information**

Zwyczajną wystarcza jednorazowe podanie. Jeśli objawienie radioaktywnego jodu przedłuża się (>24 godz.) powtarza się ekspozycję, przyjmowanie składowego pokarmu lub wody oraz późniejszą ocenę jest możliwe, może być konieczne kolejne podanie.

**Specjalne uwagi pacjentów**

Noworodki, niemowlę w ciąży / karmiące piersią oraz dorośli (> 60 lat)

i zmniejszonej aktywności macierzystej. Podawanie substancji zawierających jod światłem nie dawano skutków teratogenicznych.

W długoterminowym badaniu, w którym uczącej przez dwa lata otrzymujący jodek w wodzie pitnej, obserwowano rozwój tarczycy w grupach ślinowych.

**6. DANE FARMACEUTYCZNE**

**6.1 Wykaz substancji pomocniczych**

Celuloza mikrokrystaliczna  
Krzemionka koloidalna  
Stearynian magnezu

**6.2 Niższe dawki farmaceutyczne**

Nie dotyczy.

**6.3 Okres ważności**

5 lat

**6.4 Specjalne środki ostrożności podczas przechowywania**

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C. Przechowywać tabletki w opakowaniu zawierającym w celu ochrony przed światłem i wilgocią

**6.5 Rodzaj i zawartość opakowania**

Blister Al(PVC)/PVDC zawierający 30 tabletek.

**6.6 Specjalne środki ostrożności dotyczące usuwania**

Brak szczególnych wymagań.

**7. WYTWÓRCA**

Tasckonika Zdzisław Farmaceutyczne „Folm” Spółka Akcyjna  
ul. A. Fleminga 2  
03-178 Warszawa  
Poland

**8. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU**

Pozwolenie nr DOP/00280/22

**9. DATA WYDANIA PIERWSZEGO POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU I DATA PRZEDŁUŻENIA POZWOLENIA**

Data wydania pierwszego pozwolenia na dopuszczenie do obrotu: 10/05/2022



## ARKUSZ UZGODNIENÍ

Nr punktu	Podmiot	Data i podpis osoby upoważnionej
1.	Zespół Szkół Publicznych w Kowalewie, Sołectwo Kowalew	
2.	Publiczne Przedszkole w Dobrej Nadziei, Sołectwo Dobra Nadzieja	
3.	Sołectwo Ludwina	
4.	Sołectwo Zielona Łąka	
5.	Zespół Szkół Publicznych w Taczanowie Drugim, Sołectwo Lubomierz, Sołectwo Taczanów Pierwszy, Sołectwo Taczanów Drugi	
6.	Sołectwo Nowa Wieś, Sołectwo Baranówek	
7.	Sołectwo Grodzisko	
8.	Sołectwo Pacanowice	
9.	Publiczna Szkoła Podstawowa im. Twórców Ludowych w Kuczkowie Sołectwo Janków, Sołectwo Kuczków	
10.	Sołectwo Borucin	
11.	Sołectwo Piekarzew, Sołectwo Korzkwy	
12.	Sołectwo Suchorzew	
13.	Zespół Szkół Publicznych w Lenartowicach Sołectwo Lenartowice	

14.	Sołectwo Marszew	
15.	Sołectwo Prokopów	
16.	Sołectwo Brzezie	
17.	Sołectwo Zawidowice	
18.	Sołectwo Rokutów	
19.	Sołectwo Bronów	
20.	Sołectwo Sowina Błotna, Sołectwo Sowina, Sołectwo Bógwidze	
21.	Osiedle Nr 1 „Zielone” w Pleszewie	
22.	Sport Pleszew Sp. z o.o., Osiedle Nr 2 „Wojska Polskiego” w Pleszewie	
23.	Zajezdnia Kultury w Pleszewie, Osiedle Nr 3 „Śródmieście” w Pleszewie	
24.	Zespół Szkół Publicznych Nr 1 w Pleszewie, Osiedle Nr 4 „Rodzinne” w Pleszewie	
25.	Urząd Miasta i Gminy Pleszew, Osiedle Nr 5 „Jordanowskie” w Pleszewie	
26.	Publiczne Przedszkole Nr 1 „Bajka” w Pleszewie, Osiedle Nr 6 „Wokół wieży” w Pleszewie	
27.	Osiedle Nr 7 „Zachodnie” w Pleszewie	



28.	Środowiskowy Dom Pomocy Społecznej w Pleszewie	
29.	Zespół Szkół Publicznych Nr 3 w Pleszewie, Osiedle Nr 10 „Piastowskie” w Pleszewie	
30.	Publiczne Przedszkole Nr 2 „Miś Uszatek” w Pleszewie, Osiedle Nr 8 „Królewskie” w Pleszewie	
31.	Zespół Szkół Publicznych Nr 2 w Pleszewie, Osiedle Nr 9 „Reja” w Pleszewie	
32.	Dom Pomocy Społecznej w Pleszewie	

REJESTR ZMIAN

Lp.	Zakres zmian/aktualizacji	Data i podpis osoby upoważnionej
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		