

# Olimpiada sportowa PPL 2022



## REGULAMIN W KATEGORII klasy II-III

### 1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w Pleszewie
- propagowanie zdrowego stylu życia
- stworzenie odpowiedniego klimatu dla upowszechniania kultury fizycznej w środowiskach lokalnych
- stworzenie każdemu warunków do czynnego uczestnictwa w różnych formach współzawodnictwa sportowego
- integracja środowiska lokalnego

### 2. ORGANIZATORZY

- Urząd Miasta i Gminy w Pleszewie

### 3. PARTNERZY:

- Sport Pleszew Sp. z o.o.
- Zajezdnia Kultury w Pleszewie
- Centrum Wolontariatu w Pleszewie
- Zespół Szkół Publicznych nr 2 w Pleszewie

### 4. TERMIN I MIEJSCE

- 2 czerwca 2022 r., godzina 9.00-12.00, boisko boczne stadionu miejskiego w Pleszewie

### 5. UCZESTNICY

- dzieci klas II i III Szkół Podstawowych z terenu Gminy Pleszew
- drużyny 15 osobowe (startuje 15 zawodników: w tym minimum 7 dziewczynek)

### 6. KONKURENCJE

„**Sadzenie ziemniaków**” - drużyny ustawione w rzędach. Na sygnał pierwszy zawodnik startuje i zostawia woreczki „ziemniaki” w wyznaczonych miejscach, po czym obiega końcowy pacholek i wraca na początek swojego rzędu. Po przekroczeniu linii początkowej startuje następny zawodnik zbiera „ziemniaki” i wraca na początek przekazując woreczki następnemu.

„**Wyścig z woreczkami**” - skoki obunóz z woreczkiem gimnastycznym trzymanym kolanami. Zawodnicy skaczą do półmetka i wracają tak samo, przekazują woreczek następnemu zawodnikowi

„**Rzuty do celu na czas**” - każdy z drużyny otrzymuje woreczek lub piłeczkę palantową. Na sygnał zawodnicy, po kolei rzucają piłkami do ustawionego w odpowiedniej odległości kosza. Liczymy ilość wrzuconych piłeczek w ciągu minuty. Czas 1 minuta.

**„Wyścig piłek w rzędach”** - zawodnicy ustawieni w rzędach. Pierwszy z rzędu posiada piłkę. Na sygnał zawodnicy podają piłkę z rąk do rąk, ostatni z rzędu zabiera piłkę i biegnie na początek itd. Drugi raz tak samo z tym, iż zawodnicy siedzą w siadzie skrzyżnym. Czas obu konkurencji się sumuje.

**„Wyścig braci syjamskich”**- zawodnicy ustawieni w parach (w jednym kierunku), sąsiadujące nogi wkładają do worka, rękoma podtrzymują jego brzegi. Na sygnał zawodnicy biegną „synchronicznie” do pachołka, obiegają go i wracają na początek przekazując worek następnej parze itd. Jedna osoba biegnie  
dwa  
razy.

**„Strzały na bramkę”**- każdy zawodnik oddaje jeden strzał na bramkę. Każdy celny strzał to jeden punkt.

**Koordinator: Monika Adamska**

#### **7. NAGRODY**

- wszyscy uczestnicy Olimpiady otrzymują pamiątkowe medale i dyplomy
- trzy zwycięskie drużyny otrzymują nagrody: czeki o wartości:  
I miejsce: 700 zł  
II miejsce: 500 zł  
III miejsce: 300 zł

#### **8. ZGŁOSZENIA**

- Drużyny dokonują zgłoszeń do Zespołu Szkół Publicznych nr 2 w Pleszewie., ul. Ogrodowa 2 mailowo na adres: [monita75@interia.pl](mailto:monita75@interia.pl) do dnia 29 maja 2019 r., Szczegóły pod tel. 693 388 494

#### **9. UWAGI**

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
- W przypadku niepogody olimpiada zostaje przeniesiona do sali gimnastycznej ZSP nr 2 w Pleszewie