

Olimpiada senioralna PPL 2022r.

Opis konkurencji

Konkurencja nr I

RZUTY DO CELU WORECZKAMI NAPEŁNIONYMI PIASKIEM

Opis konkurencji:

- Celem jest tarcza pierścieniowa o średnicy największego pierścienia 1m, odległość między pierścieniami 10 cm;
- Punktacja : trafienie w centrum 10 pkt;
- Trafienie w kolejny pierścień aż do największego to 2 pkt;
- Każdy wykonuje jeden rzut próbny i 5 ocenianych;
- Woreczki o wymiarach ok. 12cm x 12 cm i wadze ok. 300g;
- Linia rzutu 6m od pierwszego pierścienia.
- Zawodnik nie może przekroczyć linii rzutu, ważny jest kontakt stopy z linią.

Sędzia główny: Florian Siekierski

Konkurencja nr II

RZUT PIŁKĄ DO KOSZA

Opis konkurencji:

- Rzut piłką do koszykówki nr6 z odległości 3,5m;
- Wysokość kosza 2,6m;
- Zawodnik wykonuje 2 rzuty próbne i 5 punktowanych;
- Każde trafienie to 10 pkt.;
- Zawodnik nie może przekroczyć linii rzutu, ważny jest kontakt stopy z linią.

Sędzia główny: Florian Siekierski

Konkurencja nr III

RZUT KRAŻKIEM RINGO NA CELNOŚĆ

Opis konkurencji:

- Skrzynka o wymiarach 50x40 cm, wysokość 30 cm;
- Krążek ringo: średnica zew.17 cm, wew.11,5 cm;
- Odległość linii rzutu do bliższej krawędzi skrzynki: **3,5 m**
- Przekroczeni linii rzutu przez zawodnika skutkuje niezaliczeniem punktu. Ważny jest kontakt stopy z linią;
- Każdy zawodnik wykonuje 2 rzuty próbne i 5 ocenianych;
- Trafienie do skrzynki zalicza się jako 10 pkt.

Sędzia główny: Florian Siekierski

Konkurencja nr IV

WBIJANIE KIJEM HOKEJOWYM KRAŻKA DO BRAMKI

Opis konkurencji:

- Kij hokejowy: długość 145 cm, długość klepki poziomej 27 cm
- Krążek hokejowy typowy
- Odległość punktu strzału od bramki- **4m**
- Bramka o wymiarach: szer.50cm,wys.20 cm

Konkurencja polega na wykonaniu przez zawodnika 2 strzałów próbnych i 5 ocenianych.

Za każde trafienie do bramki zawodnik otrzymuje 10 pkt.

Sędzia główny: Florian Siekierski

Konkurencja nr V

RZUT LOTKAMI DARTA DO TARCZY STRZELNICZEJ

- Cel: tarcza 50x50 umocowana na podkładce/ wzór tarczy załączony dla każdej z drużyn/
 - odległość od środka tarczy 3m,
 - wysokość środka tarczy od podłoża 1,2m,
 - tarcza pochylona około 10stopni;
- Zawodnik nie może przekroczyć linii rzutu, ważny jest kontakt stopy z linią;
- Zawodnik wykonuje 2 rzuty próbne i 5punktowanych;
- Lotka odbita powoduje powtórzenie rzutu;

Sędzia główny: Florian Siekierski